

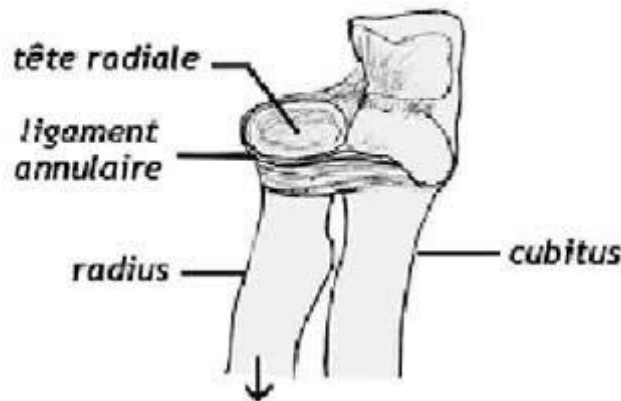
LA PRONATION DOULOUREUSE DE L'ENFANT

La pronation douloureuse de l'avant bras est un accident fréquent et bénin survenant chez l'enfant entre 18 mois et 5 ans.

CAUSES ET CONSEQUENCES DE LA MALADIE

La pronation douloureuse correspond à un accident d'instabilité de la tête radiale par rapport au ligament annulaire.

Suite à un traumatisme dans l'axe, la tête radiale se subluxe, ce qui entraîne une impotence douloureuse du membre atteint.



Le diagnostic est facile. Le jeune enfant a subi une traction dans l'axe du bras (enfant que l'on retient parce qu'il va tomber, jeux divers ...) et présente brutalement une impossibilité à se servir de celui-ci.

A l'examen l'attitude est stéréotypée : L'enfant se présente avec le bras ballant, le membre supérieur est en pronation (la paume de la main regarde vers l'arrière) avec refus d'utiliser ce dernier. La flexion douce du coude est possible, mais la mise en supination (paume de la main vers le haut) est impossible car douloureuse.

Si le mécanisme causal est typique la radiographie est inutile (elle serait d'ailleurs normale). En cas de doute (notamment s'il y a eu chute) la radio sera utile pour éliminer une lésion osseuse.

TRAITEMENT

Le traitement est simple. La réduction se fait par traction, flexion du coude puis mise en supination avec pression sur la tête radiale. Quand la manœuvre est réussie l'opérateur sent un ressaut de réduction et l'enfant, immédiatement soulagé, reprend ses activités en quelques minutes.

Il faut bien sûr éviter, chez les enfants ayant déjà présenté une pronation douloureuse, les manœuvres de traction dans l'axe et ce jusqu'à 5 ou 6 ans.

En cas d'épisodes trop fréquents, il peut être nécessaire d'immobiliser le membre supérieur dans un plâtre pendant quelques semaines.